



ANGELA AMARAL

Re/Max In Motion

Tel: (510) 888-3336

DRE Lic. #: 01075905



Entre AMIGOS

Everything I touch turns to Sold

3160 Castro Valley Blvd., CASTRO VALLEY, CA 94546-5409

Tel: (510) 888-3336, www.angelaamaral.com



¡Ya llegó la primavera! Si está pensando en vender o comprar una casa, por favor póngase en contacto con nosotros. Le prometemos entrar en acción de inmediato ¡para hacer de su transacción de bienes raíces la más exitosa que jamás haya realizado!



¿Está pensando comprar su primera casa? Este es el momento adecuado de hacerlo – los precios de las casas están empezando a estabilizarse y las tasas de interés son atractivas. Además, el orgullo de ser dueño de su propia casa ... ¡es algo que realmente no tiene precio!

Realice la compra de su casa con tranquilidad al incluir un Plan de garantía de protección para el hogar de Old Republic. Una garantía para el hogar le ayudará a proteger su presupuesto de costos inesperados de reparación o reemplazo por averías a los sistemas de calefacción, plomería y eléctricos de su hogar, y la mayoría de los electrodomésticos incorporados. Existen opciones de cobertura opcional a su disposición para crear la garantía de acuerdo a las necesidades específicas de su nuevo hogar.

Llámenos hoy mismo para descubrir la manera de realizar sus sueños y disfrutar de tranquilidad adicional con un Plan de protección para el hogar de Old Republic, o visite www.orph.com para obtener mayor información.

¿Tiene amigos o colegas que necesiten ayuda con alguna transacción de bienes raíces? Por favor, remítalos con nosotros y pondremos a sus órdenes todos nuestros conocimientos y experiencia.



Si ya está en contacto con otro Profesional de Bienes Raíces, por favor haga caso omiso a este aviso.

Salud y Seguridad

Plantas de interiores: ¡Hermosas y beneficiosas!

Las plantas de interiores son mucho más que tan sólo una atractiva decoración en nuestros hogares; también ayudan a mantener limpio y puro el aire de la casa. Se ha sabido desde hace mucho tiempo que las plantas mejoran la calidad del aire al absorber el bióxido de carbono y liberar oxígeno a través de un proceso llamado fotosíntesis. Los investigadores han descubierto que muchas plantas comunes de interiores también ayudan a purificar el aire al eliminar contaminantes y toxinas peligrosos tales como el benceno, el formaldehído y el tricloroetileno.



A continuación se enumeran algunas plantas que se ha descubierto son más eficaces en contrarrestar los contaminantes liberados dentro del hogar por materiales de construcción y muebles hechos por el ser humano tales como telas sintéticas de alfombras y mostradores laminados.

- Palmera Areca (Areca palm)
- dracaena Janet Craig*
- Ficus (Rubber plant)
- Palma Camedor (Reed palm)
- Hiedra*(English ivy)
- Sansevieria espada*(Snake plant)
- Helecho de espada (Boston fern)
- Espatifilo*(Peace lily)
- Higo llorón*(Weeping fig)

Se recomienda utilizar de 15 a 18 plantas de interior de buen tamaño a fin de mejorar la calidad del aire en una casa promedio de 1,800 pies cuadrados. Cuanto más vigorosamente crezcan, mejores resultados le darán.

**Estas plantas aparecen en la lista de plantas de la ASPCA de las cuales se ha dado a conocer que tienen efectos sistémicos en los animales y/o efectos intensos en el tracto gastrointestinal. Tenga cuidado dónde las coloca si hay animales domésticos en su hogar.*

Consejos Útiles

Pintura más saludable, más benigna para el ecosistema

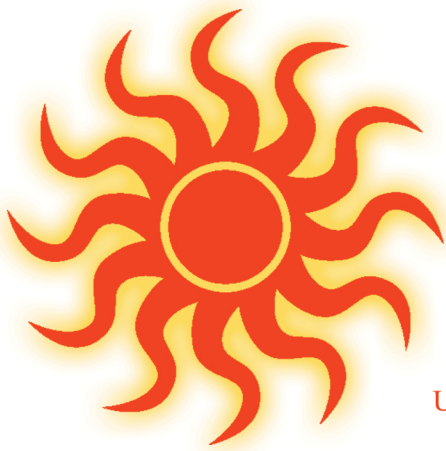
¿Tiene que pintar como parte de la lista de mejoras a su hogar? De ser así considere una alternativa más saludable a la pintura convencional, la cual contiene muchos compuestos orgánicos volátiles, conocidos en inglés como VOCs, que liberan gas que se escapa hacia el aire durante años después de su aplicación. En interiores, los VOCs pueden ocasionar ataques de asma y problemas respiratorios, y también provocar dolores de cabeza, náusea, irritación en los ojos y molestias en general. En exteriores, contribuyen al smog y a la contaminación del aire.



La industria de fabricación de pintura ha respondido a la demanda del público por pintura menos contaminante elaborando pintura completamente natural baja en VOCs y sin VOCs, la cual se ofrece en miles de colores y en acabados en color semi-mate, estándar, brillante y semi-brillante. También se pueden encontrar tintes para madera (stains), acabados y solventes (paint strippers) a base de agua bajas en, o sin, VOC.

Al terminar de pintar, no olvide guardar o desechar de forma responsable la pintura que le haya sobrado. A fin de minimizar la pintura sobrante, compre sólo lo que necesite y recicle la pintura que quede donándola a una escuela, iglesia o grupo comunitario.

Copyright © 2010



Spring is here and things
are heating up!
Be sure to stay protected by
following these tips:

If possible, avoid outdoor
activities from 10-4, when the
sun's rays are strongest

Re-apply sunscreen
frequently, especially after
swimming or perspiring

Use sunscreen, at least SPF 15, that
blocks both UVA and UVB rays
everyday

Wear sunglasses that block
99-100% of UVA and UVB rays
to protect your eyes

Oh, by the way...

If you or someone you know is looking for the personal attention that I provide
and is thinking about buying or selling a home, I'd love to help them.
So, when you come across these people, just give me a call with their name and number
and I'd be happy to follow up and take care of them for you!

Deleite su Paladar

Camotes y manzanas glaseados

Ingredientes:

- 6 camotes
- 1 ½ tazas de manzanas,
peladas, sin el
centro y en
rebanadas
- ½ taza de azúcar morena
- ½ cucharadita de sal
- 1 cucharadita de macia (mace)
molida
- ¼ taza de mantequilla

Instrucciones:

Coloque los camotes en una olla grande con suficiente agua para cubrirlos, y luego haga hervir el agua. Hierva hasta que los camotes estén tiernos, después enfríe, pele y corte en rebanadas de 1/4 de pulgada. Precaliente el horno a 350 grados F. Engrase un recipiente para hornear de 9x13. Coloque la mitad de los camotes en el recipiente para hornear. Ponga la mitad de las manzanas en una capa sobre los camotes. En un tazón pequeño, mezcle el azúcar morena, sal, y macia, después espolvoree la mitad de la mezcla sobre la capa de manzanas. Salpique con la mitad de la mantequilla. Alterne capas de camotes y manzanas, y recúbrelas con la mezcla de azúcar morena y mantequilla restantes. Hornee por 50 minutos, hasta que las manzanas estén suaves y la parte de arriba se haya dorado. Rinde: 8 porciones.

Los Bienes Raíces Hoy

Información
básica sobre
la calificación
crediticia



Todo mundo tiene en la actualidad mayor inquietud respecto a sus calificaciones crediticias, en especial cuando una mejor calificación significa tasas de interés de crédito y pagos más bajos. Una calificación de crédito al consumidor consiste de cinco componentes clave y la ponderación respectiva asignada a cada componente:

Historial de pagos (35%) – Tipos de cuentas (tarjeta de crédito, hipoteca, etc.), cuentas pagadas según lo acordado, número de cuentas vencidas, etc.

Cantidades debidas (30%) – Saldos de préstamos actuales, relación deuda-crédito, proporción de pagos que aún se deben, etc.

Extensión del historial de crédito (15%) – Tiempo desde que se abrieron las cuentas, la última actividad, etc.

Nuevo crédito (10%) – Consultas recientes, nuevas cuentas, etc.

Tipos de crédito utilizados (10%) – Hipotecas, crédito, al menudeo, etc.

A diferencia de lo que comúnmente se cree, las calificaciones crediticias no le restan puntos a usted por tener demasiado crédito disponible; por consiguiente no es buena idea cerrar las cuentas de crédito que muestren un largo historial de crédito con la intención de "limpiar" su informe crediticio. Es mejor preservar su calificación de crédito con años de historial crediticio establecido y antiguas cuentas al corriente. De hecho, tener menos cuentas o cuentas más nuevas puede resultar en una calificación de crédito más baja! Asimismo, las principales tarjetas bancarias de crédito tienen más impacto en su crédito que, digamos, una tarjeta de una tienda de departamentos.

Reimpreso con la autorización de RISMEDIA, editor de la revista Real Estate Magazine, traducido por International Contact, Inc.

Consejos Para el Hogar

Ollas de hierro fundido: de regreso a lo básico

Si desea cocinar eficazmente sin la preocupación de los problemas de salud que pueden acarrear los utensilios de cocina antiadherentes, vuelva a lo básico y comience nuevamente a familiarizarse con las ollas de hierro fundido.

Cuando el hierro fundido es "curado" adecuadamente, lo cual se trata prácticamente de hornear una capa de aceite o grasa de cocina sobre la superficie de la cacerola, obtenemos "antiadherente" sin el PFOA, la sustancia química dañina que permite limpiar el Teflón con facilidad pero que también es peligroso para la salud.

El hierro fundido es económico cuando se le compara con otros utensilios de cocina de alta calidad, y dura para siempre. Las ollas y las sartenes generalmente son heredadas de generación en generación. El hierro fundido distribuye el calor uniformemente y puede ir de la estufa al horno sin problema alguno. El hierro fundido conserva muy bien el calor al cocinar y la comida permanece caliente al ser servida en una olla de hierro fundido.

La desventaja del hierro fundido es que es pesado. Levantar una olla de hierro fundido llena requiere de ambas manos y algo de fuerza. Además, se tiene que lavar a mano sin jabón o con jabón muy suave para evitar dañar el "curado" y se debe secarse con una toalla para evitar el óxido.

